

Nome: _____

PREFEITURA MUNICIPAL DE IRAUCUBA - CE
Concurso Público – 001/2022



15 – NUTRICIONISTA

PROVA 02

PROVA ESCRITA OBJETIVA
CADERNO DE QUESTÕES

Leia atentamente as instruções abaixo e aguarde a autorização para abertura deste caderno de questões.

1. **Confira o seu CADERNO DE QUESTÕES nos primeiros 30 minutos de prova.** Caso haja algum erro de impressão, ausência de questão, dentre outros, a prova poderá ser substituída nesse intervalo de tempo.
2. Assine seu nome no espaço próprio do CARTÃO-RESPOSTA, utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta. A não assinatura incide na **DESCCLASSIFICAÇÃO DO CANDIDATO**.
3. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 opções identificadas com as letras A, B, C, D. Você deve assinalar apenas uma opção em cada questão, caso contrário, ela será nula.
4. Não dobre, não amasse nem manche o CARTÃO-RESPOSTA. Ele **NÃO** poderá ser substituído.
5. O tempo disponível para esta prova **será de 3 horas**.
6. Reserve os 30 minutos finais para marcar seu CARTÃO-RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão considerados na avaliação.
7. Quando terminar a prova, entregue-a ao fiscal **SEM FALTAR NENHUMA PÁGINA OU PARTE DELA**, juntamente com o CARTÃO-RESPOSTA. Em seguida, assine a LISTA DE PRESENÇA. Caso o CADERNO DE QUESTÕES E/OU o CARTÃO-RESPOSTA estejam rasgados ou incompletos, o candidato será eliminado.
8. Você somente poderá deixar o local de prova depois de decorrida uma hora do início da aplicação das provas.
9. Você também será excluído do certame caso:
 - a) Utilize, durante a realização da prova, máquinas e/ou relógios de calcular, bem como rádios, gravadores, fones de ouvido, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie.
 - b) Ausente-se da sala em que realiza a prova levando consigo o CADERNO DE QUESTÕES e/ou CARTÃO-RESPOSTA, antes do prazo estabelecido.
 - c) Deixe de assinalar corretamente o campo no CARTÃO-RESPOSTA.
 - d) Seja um dos três últimos candidatos e deixe o local de prova sem acompanhar o fiscal à coordenação.

15 – NUTRICIONISTA – PROVA 02

CONHECIMENTOS GERAIS

Texto

À medida que as pessoas envelhecem, seus sistemas imunológicos naturalmente perdem força. Esse envelhecimento, chamado de imunossenescência, pode ser um importante causador de problemas de saúde relacionados à idade, como câncer e doenças cardiovasculares.

No entanto, os sistemas imunológicos de diferentes pessoas não envelhecem na mesma velocidade. O estresse, por exemplo, está associado a sinais de envelhecimento acelerado do sistema imunológico.

Para entender melhor a discrepância entre idade cronológica e idade imunológica, pesquisadores da Universidade da Califórnia e Universidade do Sul da Califórnia analisaram dados do *Health and Retirement Study (HRS)*, uma grande pesquisa feita nos Estados Unidos com adultos acima dos 50 anos. Os pacientes foram questionados sobre diferentes fatores de estresse que vivenciaram, como perda de emprego, discriminação, estresse crônico, além de grandes traumas como morte e doença na família.

Além disso, o HRS coleta amostras de sangue dos participantes, e analisa a porcentagem dos diferentes tipos de células imunes presentes, incluindo os glóbulos brancos. Essas células desempenham um papel fulcral nas respostas imunes a vírus, bactérias e outros invasores. Esta é a primeira vez que informações tão detalhadas sobre células imunes são coletadas em uma grande pesquisa nacional.

Ao analisar os dados de 5.744 desses participantes, a equipe de pesquisa descobriu que as pessoas que vivenciaram mais estresse tinham uma proporção menor de células T novas – necessárias para enfrentar novos invasores, aqueles que o sistema imunológico nunca viu antes. **Conquanto, esses indivíduos também têm uma proporção maior de células T já especializadas** – células mais velhas que esgotaram sua capacidade de combater invasores e, em vez disso, produzem proteínas que podem aumentar a inflamação prejudicial. Pessoas com essas

proporções de células T novas e antigas têm um sistema imunológico mais envelhecido.

Um dos fatores que ajuda a mitigar essa conexão são uma dieta saudável e exercícios regulares. Os cientistas também perceberam que a exposição potencial ao citomegalovírus – um vírus geralmente assintomático, conhecido por acelerar o envelhecimento do sistema imunológico – diminui a relação entre estresse e envelhecimento das células imunes. Apesar de o vírus normalmente ficar dormente no corpo, eles descobriram que o estresse pode aumentar sua força e obrigar o sistema imunológico a combater o vírus reativado. Esse controle da infecção pode resultar em células T mais exaustas circulando pelo corpo e causar inflamação crônica, um importante contribuinte para doenças relacionadas à idade.

O estudo ajuda a esclarecer a associação entre estresse social e envelhecimento imunológico acelerado. Ele também destaca possíveis maneiras de retardar o envelhecimento imunológico – como melhorar fatores na dieta, tabagismo, exercícios e a forma com que as pessoas lidam com estresse.

Atualmente, os cientistas continuam a pesquisa, analisando, por exemplo, como as adversidades na infância influenciam o envelhecimento do sistema imunológico. Entender o que influencia esse envelhecimento pode ajudá-los a abordar melhor as diferenças de pessoas idosas na saúde e na doença.

CAPARROZ, L. Estresse social pode acelerar o envelhecimento do sistema imunológico. In: Superinteressante. Disponível em: <https://super.abril.com.br/ciencia/estresse-social-pode-acelerar-o-envelhecimento-do-sistema-imunologico/> Último acesso em 23 jun. 2022. (Adaptado)

Questão 01

A palavra “discrepância” no trecho “Para entender melhor a discrepância entre idade cronológica e idade imunológica [...]” significa:

- a) Relação.
- b) Semelhança.
- c) Diferença.
- d) Associação.

Questão 02

Segundo a pesquisa realizada com os dados do *Health and Retirement Study*, é CORRETO afirmar que:

- a) As pessoas que tiveram mais experiências de estresse, progressivamente, produzem menor quantidade de células T em relação àquelas que experimentaram menos estresse.
- b) As pessoas que tinham uma maior taxa de estresse, não produziam células T novas, enquanto aquelas que declararam menos estresse produziam uma maior taxa de células T novas.
- c) Os participantes que relataram menor grau de estresse, produzem uma taxa mais alta de células T em comparação com aqueles que relataram maior grau de estresse.
- d) Os participantes que tiveram maior grau de estresse, produziram menos células T novas, mas tiveram também maior grau de células T especializadas.

Questão 03

Ao apresentar a pesquisa sobre o envelhecimento do sistema imunológico, o texto conclui que:

- a) Ainda é difícil explicar a relação de causa e efeito entre estilo de vida e envelhecimento do sistema imunológico.
- b) A hipótese de que há uma relação entre estresse e sistema imunológico se confirmou a partir dos dados analisados.
- c) A hipótese de uma associação do estresse ou o estilo de vida das pessoas e a natureza do envelhecimento imunológico não se confirmou.
- d) Devido à complexidade do objeto de estudo e sua análise, se faz necessário mudar o enfoque da pesquisa.

Questão 04

Assinale a alternativa em que a vírgula está empregada pelo mesmo motivo que em: “pesquisadores da Universidade da Califórnia e Universidade do Sul da Califórnia analisaram dados do *Health and Retirement Study* (HRS), uma grande pesquisa feita nos Estados Unidos com adultos acima dos 50 anos”.

- a) “Conquanto, esses indivíduos também têm uma proporção maior de células T já especializadas [...]”.

- b) “Apesar de o vírus normalmente ficar dormente no corpo, eles descobriram que o estresse pode aumentar sua força e obrigar o sistema imunológico a combater o vírus reativado.”.
- c) “Além disso, o HRS coleta amostras de sangue dos participantes, e analisa a porcentagem dos diferentes tipos de células imunes presentes [...]”.
- d) “Esse envelhecimento, chamado de imunossenescência, pode ser um importante causador de problemas de saúde relacionados à idade.”

Questão 05

Assinale a alternativa em que o termo grifado se classifica como adjetivo com função de adjunto adnominal.

- a) “Os pacientes foram questionados sobre diferentes fatores de estresse que vivenciaram [...]”.
- b) “À medida que as pessoas envelhecem, seus sistemas imunológicos naturalmente perdem força [...]”.
- c) “Entender o que influencia o esse envelhecimento pode ajudá-los a abordar melhor as diferenças de pessoas idosas na saúde e na doença [...]”.
- d) “Apesar de o vírus normalmente ficar dormente no corpo [...]”.

Questão 06

Assinale a alternativa em que a forma sublinhada é classificada como pronome relativo e exerce função de sujeito.

- a) “Ao analisar os dados de 5.744 desses participantes, a equipe de pesquisa descobriu que as pessoas que vivenciaram mais estresse tinham uma proporção menor de células T novas [...]”.
- b) “[...] células mais velhas que esgotaram sua capacidade de combater invasores [...]”.
- c) “Os cientistas também perceberam que a exposição potencial ao citomegalovírus – um vírus geralmente assintomático, conhecido por acelerar o envelhecimento do sistema imunológico – diminui a relação entre estresse e envelhecimento das células imunes”.
- d) “Ele também destaca possíveis maneiras de retardar o envelhecimento imunológico – como melhorar fatores na dieta, tabagismo, exercícios e a forma com que as pessoas lidam com estresse”.

Questão 07

No fragmento “Além disso, o HRS coleta amostras de sangue dos participantes, e analisa a porcentagem dos diferentes tipos de células imunes presentes [...]”, o pronome “isso” se refere ao termo sublinhado em:

- a) “Os pacientes foram questionados [...]”.
- b) “como perda de emprego, discriminação, estresse crônico, além de grandes traumas como morte e doença na família [...]”.
- c) “[...] grandes traumas como morte e doença na família [...]”.
- d) “Para entender melhor a discrepância entre idade cronológica e idade imunológica [...]”.

Questão 08

No trecho “Essas células desempenham um papel fulcral nas respostas imunes a vírus, bactérias e outros invasores.”, o vocábulo “fulcral” pode ser substituído sem prejuízo semântico por:

- a) Fundamental.
- b) Paralelo.
- c) Intenso.
- d) Extenso.

Questão 09

O termo destacado em “Conquanto, esses indivíduos também têm uma proporção maior de células T já especializadas [...]” introduz um:

- a) Fato conclusivo em relação ao que foi afirmado anteriormente.
- b) Fato consecutivo em relação ao que foi afirmado anteriormente.
- c) Fato contrastivo ao que foi afirmado anteriormente.
- d) Fato restritivo em relação ao que foi afirmado anteriormente.

Questão 10

Assinale a alternativa em que a preposição destacada predica uma oração inteira.

- a) “À medida que as pessoas envelhecem, seus sistemas imunológicos naturalmente perdem força”.
- b) “Esse envelhecimento, chamado de imunossenescência, pode ser um importante

causador de problemas de saúde relacionados à idade”.

- c) “Para entender melhor a discrepância entre idade cronológica e idade imunológica, pesquisadores da Universidade da Califórnia e Universidade do Sul da Califórnia analisaram dados [...]”.
- d) “Um dos fatores que ajuda a mitigar essa conexão são uma dieta saudável e exercícios regulares [...]”.

Questão 11

A Segurança da Informação é uma área de preocupação crescente nas organizações e no dia a dia dos usuários, uma vez que o mundo digital vem sendo utilizado para as atividades do cotidiano. Diante do exposto, considere as 2 (duas) imagens a seguir que trazem sites visitados por um usuário em seu navegador.

IMAGEM A:

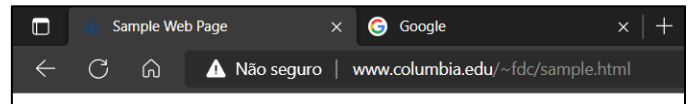
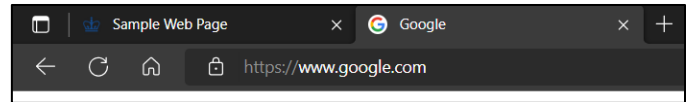


IMAGEM B:



A partir das imagens acima, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O site da imagem “A” foi acessado pelo navegador via protocolo HTTP, enquanto o site da imagem “B” foi acessado pelo navegador via protocolo HTTPS.
- b) O site da imagem “A” foi acessado pelo navegador via protocolo HTTPS, enquanto o site da imagem “B” foi acessado pelo navegador via protocolo HTTP.
- c) O site da imagem “A” foi acessado pelo navegador via protocolo HTML, enquanto o site da imagem “B” foi acessado pelo navegador via protocolo HTMLS.
- d) O site da imagem “A” foi acessado pelo navegador via protocolo HTMLS, enquanto o site da imagem “B” foi acessado pelo navegador via protocolo HTMLS.

Questão 12

Na atualidade, navegadores como *Microsoft Edge*, *Google Chrome* e *Mozilla Firefox* têm papel essencial para usuários da Internet, pois são aplicativos que carregam e exibem as diversas páginas da Internet. Esses programas permitem a adição de ferramentas simples que personalizam a experiência do navegador e oferecem mais controle, ampliando as funções do navegador. Assinale qual o nome deste importante recurso disponível no *Edge*, *Chrome* e *Firefox*.

- a) Coleções.
- b) Favoritos.
- c) Extensões.
- d) Desempenho.

Questão 13

Programas como o *Microsoft Excel* oferecem ao usuário planilhas eletrônicas voltadas para a realização de cálculos complexos e a construção de tabelas e gráficos. Um dos recursos mais poderosos disponíveis neste programa, permite ao usuário calcular, resumir e analisar os dados que lhe permitem ver comparações, padrões e tendências nos dados, a partir de tabelas/intervalos, fontes de dados externas ou modelos de dados. Assinale a alternativa que descreve o nome deste recurso.

- a) Classificar e Filtrar.
- b) Formatação Condicional.
- c) Preenchimento Automático.
- d) Tabela Dinâmica.

Questão 14

Sabe-se que o valor lógico de uma proposição P é falso e o valor lógico de uma proposição Q é falso, então é CORRETO afirmar que o valor lógico:

- a) Da conjunção entre P e $\sim Q$ é falso.
- b) Do bicondicional entre P e $\sim Q$ é falso.
- c) Do condicional entre $\sim P$ e Q, nessa ordem, é verdade.
- d) Da disjunção entre P e Q é verdade.

Questão 15

Tautologia é toda proposição sempre verdadeira, independente dos valores lógicos das proposições que a compõem. Das alternativas abaixo o que apresenta uma Tautologia é:

- a) João é magro e Pedro é alto.
- b) Se Paulo é professor e Ana é professora, então Paulo é professor se e somente se Ana for Professora.
- c) Se Carlos é inteligente e Marcos é bonito então Carlos é inteligente e Marcos não é chato.
- d) Paulo vai ao cinema se e somente se João joga basquete.

Questão 16

Considere as seguintes sentenças:

- I- Ela foi a melhor aluna da turma em 2022.
- II- Mario foi o diretor do Colégio Liceu em 2020.
- III- $\frac{x+y}{2}$ é um número par.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Todas as sentenças são abertas.
- b) Apenas a sentença III é aberta.
- c) Apenas as sentenças I e III são abertas.
- d) Apenas a sentença I é aberta.

Questão 17

Considere a proposição a seguir:

Quando Ana vai à escola de ônibus ou de carro, ela sempre leva um guarda-chuva e também dinheiro.

Assinale a alternativa que expressa CORRETAMENTE a proposição acima em linguagem da lógica formal, assumindo que:

- P = “Quando Ana vai à escola de ônibus”;
- Q = “Quando Ana vai à escola de carro”;
- R = “Ela sempre leva um guarda-chuva”;
- S = “Ela sempre leva dinheiro”.

- a) $P \vee (Q \rightarrow (R \wedge S))$.
- b) $(P \rightarrow Q) \vee R$.
- c) $P \rightarrow (Q \vee R)$.
- d) $(P \vee Q) \rightarrow (R \wedge S)$.

Questão 18

Uma certa proposição tem a seguinte estrutura $P \rightarrow (Q \vee R)$. O número de linhas da sua tabela verdade é de:

- a) 4 linhas.
- b) 6 linhas.
- c) 8 linhas.
- d) 10 linhas.

Questão 19

A Constituição Federal de 1988 em suas relações internacionais rege-se por diversos princípios, dentre eles estão:

- a) Independência nacional e igualdade entre os Estados.
- b) Concessão de asilo político e erradicar a pobreza.
- c) Não-intervenção e promover o bem de todos.
- d) Defesa da paz e construir uma sociedade livre, justa e solidária.

Questão 20

As áreas semiáridas no Nordeste do Brasil (NEB), representam um desafio particularmente importante para o aumento da produtividade e a melhoria dos recursos naturais devido às suas características de incertezas nas precipitações pluviométricas, fertilidade dos seus solos e pressões populacionais em ambientes tipicamente frágeis. No NEB, as áreas onde o problema da desertificação é mais acentuado são chamadas de núcleos de desertificação, sendo um dos reconhecidos pelo ministério do meio ambiente o seguinte:

- a) Núcleo de Irauçuba no noroeste do Estado do Ceará, abrangendo uma área de 4.000 km² incluindo os municípios de Irauçuba, Forquilha e Sobral.
- b) Núcleo de Sobral no noroeste do Estado do Ceará abrangendo uma área de 10.000 km² incluindo o município de Irauçuba.
- c) Núcleo de Irauçuba no nordeste do Estado do Ceará abrangendo uma área de 5.000 km² incluindo os municípios de Irauçuba e Forquilha.
- d) Núcleo de Sobral no nordeste do Estado do Ceará abrangendo uma área de 4.000 km² incluindo os municípios de Irauçuba, Forquilha e Sobral.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 21

O Decreto 7.508/2011, que regulamenta a Lei Orgânica da Saúde (Lei 8.080/90), adota o conceito de região de saúde como:

- a) Espaço geográfico contínuo, constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e

infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde.

- b) Espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e políticas e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, considerando-se a capacidade instalada existente, os investimentos e o desempenho aferido a partir dos indicadores de saúde do sistema.
- c) Descrição geográfica da distribuição de recursos humanos e de ações e serviços de saúde ofertados pelo SUS e pela iniciativa privada, considerando-se a capacidade instalada existente, os investimentos e o desempenho aferido a partir dos indicadores de saúde do sistema.
- d) Descrição geográfica da distribuição de recursos humanos e de ações e serviços de saúde ofertados pelo SUS e pela iniciativa privada, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde.

Questão 22

A partir da homologação da Constituição Federal (CF) de 1988, a saúde passou a ser um direito de todos e dever do Estado, o que permitiu um conceito ampliado de saúde, sendo estabelecida, no artigo 196, a sua garantia mediante: “políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doenças e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.” Nessa perspectiva, criou-se o Sistema Único de Saúde (SUS), regulamentado pela Lei 8.080, que tem entre seus princípios:

- a) Utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.
- b) Estabelecimento das responsabilidades dos entes federativos na organização, regulação, manutenção e expansão das ações da saúde.
- c) Definição dos níveis de gestão, respeitadas as diversidades regionais e municipais.
- d) Oferta das provisões em sua completude, por meio de conjunto articulado de serviços, programas, projetos e benefícios socioassistenciais.

Questão 23

Com base no que estabelece o Decreto Federal n.º 1232/1994, que dispõe sobre as condições e a forma de repasse regular e automático de recursos do Fundo Nacional de Saúde para os fundos de saúde estaduais, municipais e do Distrito Federal, e dá outras providências, analise as afirmativas a seguir e assinale V (Verdadeira) e F (Falsa).

- () A descentralização dos serviços de saúde para os Municípios e a regionalização da rede de serviços assistenciais serão promovidas e concretizadas com a cooperação técnica da União, tendo em vista o direito de acesso da população aos serviços de saúde, a integralidade da assistência e à igualdade do atendimento.
- () É vedada a transferência de recursos para o financiamento de ações não previstas nos planos de saúde, exceto em situações emergenciais ou de calamidade pública, na área da saúde.
- () O Ministério da Saúde definirá os critérios e as condições mínimas exigidas para aprovação dos planos de saúde do município.

As afirmativas são, respectivamente:

- a) F-F-F. b) F-V-F.
c) V-F-F. d) V-V-V.

Questão 24

De acordo com a Portaria GM/MS 399/2006, que Divulga o Pacto pela Saúde - Consolidação do SUS e aprova as Diretrizes Operacionais do Referido Pacto, o Pacto pela Vida é o compromisso entre os gestores do SUS em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira. A definição de prioridades deve ser estabelecida através:

- a) Da Coordenação do Processo de Regionalização.
b) De metas nacionais, estaduais, regionais ou municipais.
c) Do Plano Diretor de Regionalização – PDR.
d) Da Programação Pactuada e Integrada da Atenção em Saúde – PPI.

Questão 25

De acordo com a Portaria GM/MS n.º 699/2006, que regulamenta as Diretrizes Operacionais dos Pactos

Pela Vida e de Gestão, no Termo do Limite Financeiro Global do Município, no que se refere ao Bloco da Média e Alta Complexidade, serão discriminados:

- a) Os serviços ofertados e o perfil da população atendida.
b) A hierarquização de ações e serviços e a qualificação da gestão.
c) Os recursos para a população própria e os relativos à população referenciada.
d) Os recursos materiais, equipamentos e insumos suficientes para o conjunto de ações propostas para esses serviços.

Questão 26

A Portaria GM/MS n.º 3916/1998, que aprova a Política Nacional de Medicamentos, estabelece que no processo de atualização contínua da RENAME, deverá ser dada ênfase ao conjunto dos medicamentos voltados para a assistência ambulatorial, ajustado, no nível local, às doenças mais comuns à população, definidas de acordo com:

- a) Perfil nosológico da população.
b) Prévio critério epidemiológico.
c) Critérios técnicos e administrativos.
d) Com as variações e a gravidade de cada afecção.

Questão 27

A Humanização vista não como programa, mas como política que atravessa as diferentes ações e instâncias gestoras do SUS, implica:

- I- Traduzir os princípios do SUS em modos de operar dos diferentes equipamentos e sujeitos da rede de saúde.
II- Construir trocas solidárias e comprometidas com a dupla tarefa de produção de saúde, centralizada na figura do médico e produção de sujeitos.
III- Oferecer um eixo articulador das práticas em saúde, destacando o aspecto curativo nelas presente.

Estão CORRETAS a/as afirmativa/s:

- a) I, apenas.
b) II, apenas.
c) III, apenas.
d) I, II e III.

Questão 28

A comunicação de doença, agravo ou evento de saúde pública de notificação compulsória à autoridade de saúde competente, também será realizada pelos responsáveis por estabelecimentos públicos ou privados educacionais, de cuidado coletivo, além de serviços de hemoterapia, unidades laboratoriais e instituições de pesquisa. Sobre o tema, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) O acidente de trabalho com exposição a material biológico, lista de doenças e agravos de notificação compulsória definidas pelo ministério da saúde.
- b) A notificação compulsória semanal será feita à secretaria de saúde do município do local de atendimento do paciente com suspeita ou confirmação de doença ou agravo de notificação compulsória.
- c) A comunicação de doença, agravo ou evento de saúde pública de notificação compulsória pode ser realizada à autoridade de saúde por qualquer cidadão que deles tenha conhecimento.
- d) As autoridades de saúde garantirão a divulgação das informações pessoais integrantes da notificação compulsória que estejam sob sua responsabilidade.

Questão 29

Política Nacional de Promoção da Saúde tem por objetivo geral, promover a qualidade de vida e reduzir vulnerabilidade e riscos à saúde relacionados aos seus determinantes e condicionantes – modos de viver, condições de trabalho, habitação, ambiente, educação, lazer, cultura, acesso a bens e serviços essenciais. Com relação aos seus objetivos específicos, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Contribuir para minimizar a resolubilidade do sistema, garantindo qualidade, eficácia, eficiência e segurança das ações de promoção da saúde.
- b) Estimular alternativas inovadoras e, socialmente, inclusivas/ contributivas no âmbito das ações de promoção da saúde.
- c) Estimular as ações intersetoriais, buscando parcerias que propiciem o desenvolvimento integral das ações de promoção da saúde.
- d) Fortalecer a participação social como fundamental na consecução de resultados de promoção da

saúde, em especial a equidade e o empoderamento individual e comunitário.

Questão 30

De acordo com a Carta dos direitos e deveres dos usuários da saúde, é direito da pessoa ter atendimento adequado, com qualidade, no tempo certo e com garantia de continuidade do tratamento, e para isso deve ser assegurado:

- a) O acesso à anestesia em todas as situações em que for indicada, bem como, medicações e procedimentos que possam aliviar a dor e o sofrimento.
- b) O atendimento agendado nos serviços de saúde, preferencialmente por ordem de chegada.
- c) O recebimento de visita, quando internado, de outros profissionais de saúde que não pertençam àquela unidade hospitalar, sendo obrigatório a esse profissional o acesso ao prontuário.
- d) O sigilo e a confidencialidade de todas as informações pessoais, salvo após a morte.

Questão 31

O SUAS, orientado por um modelo de gestão descentralizado e participativo, constitui-se na regulação e organização em todo o território nacional das ações socioassistenciais. Sua gestão é compartilhada entre a União, estados e municípios e cofinanciada por essas três esferas de governo. Para sua efetivação, o SUAS define e organiza os elementos essenciais e os eixos estruturantes para a execução da política de assistência social. Para sua efetivação, o SUAS define e organiza os elementos essenciais e os eixos estruturantes para a execução da política de assistência social. Do exposto, a Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), instituída pela n.º Lei 8.724/1993 (alterada pela Lei n.º 12.435/2011), descreve os seguintes objetivos do SUAS:

- a) Estabelecer as responsabilidades dos entes federativos na organização, regulação, retenção e expansão das ações de assistência social.
- b) Definir os níveis de gestão, salvo as relacionadas às diversidades regionais e municipais.
- c) Implementar a gestão do trabalho e a educação permanente na assistência social.
- d) Estabelecer a gestão modularizada de serviços e benefícios.

Questão 32

De acordo com a Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), instituída pela n.º Lei 8.724/1993 (alterada pela Lei n.º 12.435/2011), para o enfrentamento da pobreza, a assistência social realiza-se de forma integrada às políticas setoriais, garantindo mínimos sociais e provimento de condições para atender contingências sociais e promovendo:

- a) A proteção à família, à maternidade, à infância, à adolescência e à velhice.
- b) A universalização dos direitos sociais.
- c) A igualdade de direitos no acesso ao atendimento.
- d) O enfrentamento das desigualdades sociais.

Questão 33

Com base nas disposições da Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), instituída pela Lei n.º 8.724/1993 (alterada pela Lei n.º 12.435/2011), “para fins de fortalecimento dos Conselhos de Assistência Social dos Estados, Municípios e Distrito Federal, percentual dos recursos transferidos deverá ser gasto com atividades de apoio técnico e operacional àqueles colegiados, [...]” sendo vedada:

- a) A utilização dos recursos para pagamento de pessoal efetivo e de gratificações de qualquer natureza a servidor público estadual, municipal ou do distrito federal.
- b) A destinação de recursos financeiros para custeio do pagamento dos benefícios eventuais, sem o cumprimento dos critérios estabelecidos pelos conselhos de assistência social do distrito federal.
- c) A distribuição dos recursos públicos considerando também os índices de vulnerabilidade e risco, avaliados a partir de dados sociodemográficos, entre eles a população, a renda per capita, a mortalidade infantil e a concentração de renda.
- d) A expedição de atos normativos necessários à gestão do fundo nacional de assistência social (FNAS), sem que seja atingido o quórum de participação, conforme diretrizes estabelecidas pelo conselho nacional de assistência social (CNAS).

Questão 34

Conforme definido na LOAS e na PNAS/2004, a Proteção Social Básica desenvolve serviços, programas e projetos locais de acolhimento, convivência e socialização de famílias e de

indivíduos, buscando garantir a convivência familiar e comunitária e responder às situações de vulnerabilidade social a que estes estão expostos. Considerando o que dispõe a Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), instituída pela Lei n.º 8.724/1993 (alterada pela Lei n.º 12.435/2011), avalie as afirmativas a seguir:

- I- Os serviços de Proteção Social Básica são executados de forma indireta nos Centros de Referência da Assistência Social (CRAS) e em outras unidades básicas e públicas de assistência social, bem como de forma direta nas entidades e organizações de assistência social da área de abrangência dos CRAS.
- II- O CRAS é a unidade pública de base estatal, localizada em áreas com maiores índices de vulnerabilidade e risco social, destinada à articulação dos serviços socioassistenciais no seu território de abrangência e à prestação de serviços, programas e projetos socioassistenciais de proteção especial básica às famílias.
- III- A formação das equipes de referência deverá considerar o número de famílias e indivíduos referenciados, os tipos e modalidades de atendimento e as aquisições que devem ser garantidas aos usuários, conforme deliberações do CNAS.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- a) I, II e III.
- b) I, apenas.
- c) II, apenas.
- d) III, apenas.

Questão 35

De acordo com a Lei Orgânica de Assistência Social (LOAS), as ações na área devem ser organizadas em um sistema descentralizado e participativo, constituído pelas entidades e organizações de assistência social, articulando meios, esforços e recursos, e por um conjunto de instâncias deliberativas, compostas pelos diversos setores envolvidos na área. Do exposto, consideram-se entidades e organizações de assistência social:

- a) Aquelas entidades que, de forma continuada, permanente e planejada, prestam serviços, executam programas ou projetos e concedem benefícios de prestação social básica ou especial,

dirigidos às famílias e indivíduos em situações de vulnerabilidade ou risco social e pessoal, nos termos da Lei.

- b) Aquelas sem fins lucrativos que, isolada ou cumulativamente, prestam atendimento e assessoramento aos beneficiários abrangidos por esta Lei, bem como as que atuam na defesa e garantia de direitos.
- c) Aquelas que, de forma continuada, permanente e planejada, prestam serviços e executam programas ou projetos voltados, prioritariamente, para o fortalecimento dos movimentos sociais e das organizações de usuários, formação e capacitação de lideranças, dirigidos ao público da política de assistência social.
- d) Aquelas que, de forma continuada, permanente e planejada, prestam serviços e executam programas e projetos voltados, prioritariamente, para a defesa e efetivação dos direitos socioassistenciais, construção de novos direitos, promoção da cidadania, enfrentamento das desigualdades sociais, articulação com órgãos públicos de defesa de direitos, dirigidos ao público da política de assistência social.

Questão 36

A promoção de hábitos saudáveis integra políticas nacionais e internacionais, sendo a alimentação uma das ações priorizadas para sua implementação. Levando em consideração os eixos prioritários, definidos nas diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas de educação infantil, fundamental e nível médio das redes pública e privada, em âmbito nacional, assinale a alternativa CORRETA.

- a) É um eixo prioritário às ações de educação alimentar e nutricional, considerando os hábitos alimentares como expressão de manifestações culturais regionais e nacionais.
- b) É um eixo prioritário às ações de educação alimentar e nutricional, considerando os hábitos alimentares como expressão de manifestações culturais, exclusivamente, regionais.
- c) É um eixo prioritário às ações de educação alimentar e nutricional, considerando os hábitos alimentares como expressão de manifestações culturais, exclusivamente, nacionais.
- d) É um eixo prioritário às ações de educação alimentar e nutricional, sem considerar os hábitos

alimentares como expressão de manifestações culturais regionais e nacionais.

Questão 37

A Portaria Interministerial n.º 1010, de 8 de maio de 2006 instituiu as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas de educação infantil, fundamental e nível médio das redes públicas e privadas, em âmbito nacional. Levando em consideração essa Portaria Interministerial, analise as afirmações a seguir em Verdadeiras (V) ou Falsas (F).

- Para alcançar uma alimentação saudável no ambiente escolar, devem-se definir estratégias para favorecer escolhas saudáveis sem o envolvimento ou a participação da comunidade escolar.
- A promoção da alimentação saudável nas escolas deve priorizar a restrição ao comércio e à promoção comercial no ambiente escolar de alimentos e preparações com teores reduzidos de gordura saturada, gordura trans, açúcar livre e sal.
- A alimentação saudável deve ser entendida como direito humano, compreendendo um padrão alimentar adequado às necessidades biológicas, sociais e culturais dos indivíduos, de acordo com as fases do curso da vida e com base em práticas alimentares que assumam os significados socioculturais dos alimentos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- a) F-F-V.
- b) V-V-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-V.

Questão 38

O PNAE é essencial para todo o ecossistema escolar, pois fornece aos alunos da rede pública de ensino um alimento de qualidade e acessível a todos. Sobre o objetivo do PNAE, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Promover o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, somente por meio de ações de educação alimentar durante o período letivo.

- b) Favorecer o crescimento, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, somente por meio da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo.
- c) Contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo.
- d) Garantir o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram 50% das suas necessidades nutricionais durante o período letivo.

Questão 39

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é uma política pública de muita importância, visto que é um dos programas de segurança alimentar e nutricional de maior longevidade do Brasil.

Levando em consideração os participantes do PNAE, assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE as lacunas abaixo.

- I- _____: Responsável pela coordenação do PNAE, pelo estabelecimento das normas gerais de planejamento, execução, controle, monitoramento e avaliação do Programa, bem como, pela transferência dos recursos financeiros.
 - II- _____: Órgão colegiado de caráter fiscalizador, permanente, deliberativo e de assessoramento, instituído no âmbito dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.
- a) I - Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação / II- Unidade Executora.
 - b) I - Conselho de Alimentação Escolar / II- Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.
 - c) I - Conselho de Alimentação Escolar / II- Entidade Executora.
 - d) I - Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação / II - Conselho de Alimentação Escolar.

Questão 40

Para viabilizar a execução do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), o governo federal repassa, a estados, municípios e escolas federais, valores financeiros de caráter suplementar, efetuados em parcelas mensais para a cobertura de 200 dias letivos, conforme o número de matriculados em cada rede de ensino. Sobre o financiamento do PNAE, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O menor valor per capita para oferta da alimentação escolar repassado, é para os alunos matriculados na pré-escola, ensino fundamental, ensino médio e educação de jovens e adultos (EJA).
- b) O maior valor per capita para oferta da alimentação escolar repassado, é para os alunos matriculados em escolas de educação básica localizadas em áreas indígenas e em áreas remanescentes de quilombos.
- c) O menor valor per capita para oferta da alimentação escolar repassado, é para os alunos matriculados em creches.
- d) O maior valor per capita para oferta da alimentação escolar repassado, é para os alunos matriculados na pré-escola, ensino fundamental, ensino médio e educação de jovens e adultos (EJA).

Questão 41

A preparação da nutrição enteral envolve a avaliação da prescrição dietética, a manipulação, o controle de qualidade, a conservação e o transporte da NE e exige a responsabilidade e a supervisão direta de um profissional de saúde qualificado. Sobre o procedimento de preparação da nutrição enteral, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O profissional médico é responsável pela supervisão da preparação da nutrição enteral.
- b) O profissional nutricionista é responsável pela supervisão da preparação da nutrição enteral.
- c) O profissional farmacêutico é responsável pela supervisão da preparação da nutrição enteral.
- d) O profissional enfermeiro é responsável pela supervisão da preparação da nutrição enteral.

Questão 42

Entende-se por terapia nutricional enteral (TNE) o conjunto de procedimentos terapêuticos para

manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente por meio de nutrição enteral (NE). Levando em consideração o regulamento técnico para a terapia de nutrição enteral publicado pela ANVISA, analise as afirmações a seguir em Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

- Os profissionais não participantes da equipe multiprofissional, que queiram atuar na prática de TNE, devem fazê-lo de acordo com as diretrizes traçadas pela Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional.
- Ao nutricionista compete realizar todas as operações inerentes à prescrição dietética, composição e preparação da NE, atendendo às recomendações das Boas Práticas de Preparação de Nutrição Enteral.
- A prescrição dietética da TNE, deve contemplar o tipo e a quantidade dos nutrientes requeridos pelo paciente, considerando seu estado mórbido, estado nutricional e necessidades nutricionais e condições do trato digestivo.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) F-F-V.
- b) V-V-V.
- c) F-V-F.
- d) V-F-V.

Questão 43

O regulamento técnico de procedimentos operacionais padronizados, aplicados aos estabelecimentos produtores/industrializadores de alimentos publicado pela ANVISA tem como objetivo estabelecer Procedimentos Operacionais Padronizados - POPs que contribuam para a garantia das condições higiênico-sanitárias necessárias ao processamento/industrialização de alimentos, complementando as Boas Práticas de Fabricação. Levando em consideração a RDC n.º 275/2002, assinale a alternativa que corresponde à definição de POPs.

- a) O Procedimento Operacional Padronizado – POP é um sistema que incorpora ações preventivas e corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, o acesso e ou proliferação de vetores e pragas urbanas que comprometam a segurança do alimento.

- b) Os Procedimentos Operacionais Padronizados – POPs são procedimentos que permitem exclusivamente efetivo recolhimento e apropriado destino de lote de alimentos exposto à comercialização com suspeita ou constatação de causar danos à saúde.
- c) O Procedimento Operacional Padronizado – POP é um procedimento destinado somente à redução de microrganismos presentes na pele, por meio de agente químico, após lavagem, enxágue e secagem das mãos.
- d) O Procedimento Operacional Padronizado – POP é um procedimento escrito de forma objetiva que estabelece instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na produção, armazenamento e transporte de alimento.

Questão 44

Os estabelecimentos produtores/industrializadores de alimentos devem desenvolver, implementar e manter Procedimentos Operacionais Padronizados - POPs.

Assinale a alternativa que é uma EXCEÇÃO ao requisito geral citado anteriormente.

- a) Seleção das matérias-primas, ingredientes e embalagens.
- b) Manutenção preventiva e calibração de equipamentos.
- c) Controle da potabilidade da água.
- d) Controle de acesso dos colaboradores.

Questão 45

O objetivo das Boas Práticas é evitar a ocorrência de doenças provocadas pelo consumo de alimentos contaminados. Sobre as Boas Práticas para serviços de alimentação, analise as afirmações a seguir em Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

- As portas da área de preparação e armazenamento de alimentos devem ser dotadas de fechamento automático.
- As instalações sanitárias e os vestiários devem se comunicar diretamente com a área de preparação e armazenamento de alimentos ou refeitórios, devendo ser mantidos organizados e em adequado estado de conservação.
- As áreas internas e externas do estabelecimento devem estar livres de objetos em desuso ou

estranhos ao ambiente, não sendo permitida a presença de animais.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- a) V-F-V.
- b) F-F-V.
- c) V-V-V.
- d) F-V-F.

Questão 46

Segundo a Associação Brasileira pra Estudos da Obesidade e Síndrome Metabólica (ABESO), o tratamento cirúrgico da obesidade é considerado bem-sucedido nas seguintes condições:

- a) Perda de no mínimo 60% do excesso de peso, e o paciente deixar de ser obeso grave, sendo a avaliação de sucesso realizada, no mínimo, 24 meses após a cirurgia.
- b) Perda de no mínimo 50% do excesso de peso, e o paciente deixar de ser obeso grave, sendo a avaliação de sucesso realizada, no mínimo, 18 meses após a cirurgia.
- c) Perda de no mínimo 60% do excesso de peso, e o paciente deixar de ser obeso grave, sendo a avaliação de sucesso realizada, no mínimo, 18 meses após a cirurgia.
- d) Perda de, no mínimo, 50% do excesso de peso, e o paciente deixar de ser obeso grave, sendo a avaliação de sucesso realizada, no mínimo, 24 meses após a cirurgia.

Questão 47

Sobre as Boas Práticas para serviços de alimentação, assinale a alternativa CORRETA em relação ao que a RDC n.º 216/2004 dispõe sobre Edificação, Instalações, Equipamentos, Móveis e Utensílios.

- a) Piso, parede e teto devem possuir revestimento liso, permeável e lavável e serem mantidos íntegros, conservados, livres de rachaduras, trincas, goteiras, vazamentos, infiltrações, bolores, descascamentos, dentre outros e não devem transmitir contaminantes aos alimentos.
- b) Os lavatórios devem possuir sabonete líquido inodoro antisséptico ou sabonete líquido inodoro e produto antisséptico, toalhas de papel reciclado ou não reciclado ou outro sistema higiênico e seguro

de secagem das mãos e coletor de papel, acionado sem contato manual.

- c) Para impedir o acesso de vetores e pragas urbanas, as aberturas externas das áreas de armazenamento e preparação de alimentos, inclusive o sistema de exaustão, devem ser providas de telas milimetradas removíveis.
- d) A presença de animais somente é permitida na área externa do estabelecimento.

Questão 48

Segundo as recomendações atuais da KDOQI, na Diretriz de Prática Clínica para Nutrição em Doença Renal Crônica (KDOQI Clinical Practice Guideline for Nutrition in CKD: 2020 Update), para a manutenção do estado nutricional de pacientes no estágio 5 da doença renal crônica em diálise peritoneal, metabolicamente estáveis e sem diabetes, a recomendação de proteína diária é de:

- a) 0,6 a 0,8 g/ Kg de peso corporal.
- b) 1,0 a 1,3 g/ Kg de peso corporal.
- c) 0,55 a 0,6/ Kg de peso corporal.
- d) 1,0 a 1,2 g/ Kg de peso corporal.

Questão 49

O acompanhamento nutricional da gestante deve ocorrer o mais precocemente possível para evitar prejuízos no desenvolvimento fetal e na saúde materna. Sobre os aspectos da nutrição na gravidez e na lactação, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Dentre os nutrientes ou compostos com restrição recomendada, constam a cafeína e a soja.
- b) Um dos objetivos da avaliação nutricional na gestante é possibilitar o tratamento de desvios ponderais dessa fase.
- c) Diferentemente do excesso de peso, a desnutrição gestacional pode ter impacto negativo sobre o desenvolvimento fetal.
- d) O metabolismo dos nutrientes encontra-se modificado durante a gestação.

Questão 50

O atendimento nutricional ao idoso requer um olhar diferenciado tanto na avaliação, como na conduta nutricional. Nesse contexto, analise as afirmativas a seguir:

I- A velhice pode ser considerada uma das fases da vida com maior risco nutricional.

PORQUE

II- Os idosos apresentam, em geral, aumento na atividade metabólica e redução na ingestão de alimentos.

Sobre essas duas afirmativas, é CORRETO afirmar que:

- a) As duas são verdadeiras, e a segunda é uma justificativa correta da primeira.
- b) As duas são verdadeiras, mas não estabelecem relação entre si.
- c) A primeira é uma afirmativa falsa e a segunda, verdadeira.
- d) A primeira é uma afirmativa verdadeira e a segunda, falsa.